



# **Guía de preparación para su cirugía ginecológica**

## Bienvenido

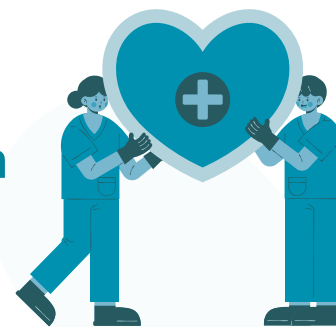
Sabemos que puede tener muchas preguntas mientras se prepara para su cirugía. Esta guía le ayudará a saber qué esperar desde el momento en que se programa su procedimiento hasta su recuperación.

Le recomendamos leer toda esta información en cuanto la reciba y conservarla durante su recuperación. Este folleto es únicamente informativo y no sustituye la orientación de su médico.

Esperamos poder brindarle atención.

## Lista de preparación antes de la cirugía

- Realizar todos los estudios antes de su admisión
- Registro completo en el hospital
- Coordinar su traslado a casa y contar con apoyo para los cuidados posteriores
- Comprender sus responsabilidades financieras con el consultorio del cirujano y el hospital
- Presentarse en el hospital 2 horas antes de la hora programada



## Antes de su cirugía

### Indicaciones sobre sus medicamentos antes de la cirugía

Por su seguridad, consulte con su médico si debe continuar tomando sus medicamentos habituales. Es posible que reciba indicaciones específicas sobre ajustes en su tratamiento antes de la cirugía. No modifique ni suspenda sus medicamentos por su cuenta. Lleve todos sus medicamentos y suplementos a su cita preoperatoria.

- **Anticoagulantes:** Algunos anticoagulantes pueden requerir suspensión antes de la cirugía. Ejemplos incluyen Coumadin, Plavix, Xarelto y aspirina. Si toma algún anticoagulante, consulte con su cirujano..
- **Medicamentos para la presión arterial:** Es posible que sea necesario suspender algunos medicamentos para la presión arterial antes de la cirugía.
- **Medicamentos para la diabetes:** Se le indicará cómo tomar estos medicamentos la noche anterior y el día de la cirugía, así como qué hacer si presenta niveles bajos de azúcar en la sangre durante ese periodo.
- **Medicamentos para el dolor (con receta y medicamentos sin receta)**
- **Medicamentos para el tratamiento de adicciones**
- **Medicamentos para bajar de peso (orales o inyectables):** Incluyen medicamentos como Ozempic, Mounjaro, entre otros. Consulte con su médico sobre su uso antes de la cirugía.
- Suplementos vitamínicos
- Hábitos de fumar actuales que pueden aumentar las complicaciones



## Pruebas preoperatorias (PAT)

Para prepararse para su cirugía, es posible que deba completar una evaluación preoperatoria. Esta puede realizarse de forma presencial o por teléfono, según el tipo de procedimiento. El objetivo es elaborar el plan de atención más adecuado para usted. Prepárese para proporcionar información sobre su historial médico, alergias, cirugías previas, medicamentos actuales y cualquier otro dato relevante para su atención. Es posible que se requieran estudios adicionales, como análisis de sangre, examen de orina, electrocardiograma o estudios de imagen.

### ***Si su cirugía se realizará en:***

**Hospital Metodista:** Llame al 210-575-4400 y seleccione la opción 1 para programar sus pruebas preoperatorias. Estas deben realizarse dentro de los 5 días previos a su cirugía.

**Hospital Metropolitano** - El encargado de programar cirugías le indicará la fecha y hora de su cita. Si necesita cambiarla, llame al 210-757-2251 para reprogramarla en un horario más conveniente. La evaluación debe realizarse dentro de los 5 días previos a su cirugía.

**Hospital Universitario/MARC/Robert B. Green** - Recibirá una llamada del centro de pruebas de preadmisión del Departamento de Anestesia para realizar su entrevista telefónica. Si no recibe esta llamada, comuníquese al 210-743-1947 o al 210-743-1958.

## **El día antes de su cirugía**

- Ayuno: No coma ni beba nada después de la medianoche del día anterior a su cirugía, a menos que su cirujano le indique lo contrario.
- No beba alcohol
- Lave y enjuague su cabello con su champú habitual, asegurándose de retirarlo completamente.
- La noche anterior a la cirugía, lávese suavemente todo el cuerpo, desde la barbilla hacia abajo, durante unos 3 minutos con jabón de gluconato de clorhexidina o Hibiclens. Puede encontrarlo en su farmacia habitual. Esto ayuda a prevenir infecciones después de la cirugía.
- Séquese dando ligeros toques con una toalla y no aplique lociones ni perfumes.
- No se afeite la zona del cuerpo donde se realizará la cirugía.
- Si presenta resfriado, tos persistente, dolor de garganta u otra enfermedad dentro de los dos días previos a la cirugía, notifique a su cirujano.

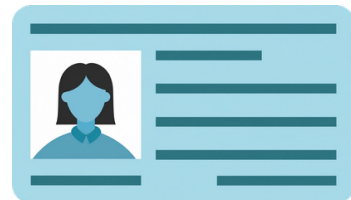
## Día de la cirugía

El día de la cirugía, preséntese **dos horas** antes de la hora programada para el procedimiento, a menos que su cirujano le indique lo contrario.

- Por favor, deje todos los objetos de valor en casa.
- Puede ducharse y cepillarse los dientes antes de acudir al hospital. No aplique cremas ni maquillaje. Lleve el cabello suelto y evite usar horquillas o pasadores.
- Retire todos los piercings corporales.
- Durante el procedimiento, no podrá usar prótesis dentales, audífonos, lentes de contacto ni anteojos. Si utiliza alguno de estos artículos, traiga sus estuches para guardarlos o solicite a un familiar que los resguarde..
- El día de su procedimiento, asegúrese de tomar sus medicamentos habituales según las indicaciones de su médico. Si padece diabetes o toma medicamentos para el corazón, asegúrese de que su médico esté informado y siga las instrucciones que le haya indicado.

## Qué llevar el día de su procedimiento:

- Por favor, traiga su identificación oficial o licencia de conducir.
- Tarjeta de seguro médico
- Tarjeta de crédito o débito para cualquier pago pendiente
- Todos los medicamentos en su envase original, incluidos los de medicamentos sin receta.
- Poder notarial (si aplica)



## Cuando Llegue

### **Hospital Metodista - 7700 Floyd Curl Drive, San Antonio, TX 78229, 210-575-4000**

- Utilice el estacionamiento número 1.
- Tome el ascensor hasta el subnivel 2 (SL2).
- Al llegar, regístrese en el área de registro del subnivel 2 y espere instrucciones adicionales.

### **Hospital Metropolitano - 1310 McCullough Ave, San Antonio, TX 78212**

- Utilice el estacionamiento
- Ingrese por la entrada principal.
- Diríjase al mostrador de registro.

### **Hospital Universitario - 4502 Medical Drive, San Antonio TX 78229, 210-743-1948**

- Hay estacionamiento disponible en el área de visitantes, ubicada junto al Hospital de Mujeres y Niños.
- Acceda al hospital por el puente Bill Greehey Way, desde el nivel 1 (azul) del estacionamiento de visitantes.
- Tome el ascensor “A” al segundo o tercer piso.
- Diríjase al mostrador de registro.

### **MARC - 8300 Floyd Curl Drive, San Antonio, TX 78229**

- El estacionamiento cubierto está junto al edificio y disponible para uso de los pacientes.
- Ingrese por la entrada del estacionamiento y diríjase al segundo piso.
- Diríjase al mostrador de registro.

### **Robert B. Green - 903 W. Martin Street, San Antonio, TX 78207**

- Hay estacionamiento disponible tanto al frente como en la parte trasera del edificio, sin costo.
- Ingrese por la entrada principal y diríjase al quinto piso.
- Diríjase al mostrador de registro.

### **Ascension Seton Hays - 6001 Kyle Parkway, Kyle, TX 78640**

- TBD

## Postoperatorio

Después de la cirugía, su cuerpo necesita tiempo para recuperarse. Durante este periodo, siga las indicaciones proporcionadas y acuda a sus citas de seguimiento. Su cirujano puede brindarle información e instrucciones adicionales según su caso.

### Información e instrucciones generales para la recuperación

#### Qué esperar

Es normal que experimente dolor después de su cirugía. Este dolor debería mejorar gradualmente con el tiempo. Trabajaremos con usted para establecer el mejor plan de atención para el manejo de su dolor. Aunque no es posible eliminarlo por completo, controlarlo es fundamental para ayudarle a moverse con facilidad, respirar profundamente y toser de manera efectiva.

Es posible que se le indiquen uno o más medicamentos para controlar el dolor relacionado con su cirugía. La mayoría del dolor postoperatorio puede controlarse alternando ibuprofeno (Motrin o Advil) y paracetamol (Tylenol) durante las primeras 24 a 48 horas, y posteriormente utilizándolos solo cuando sea necesario conforme el dolor vaya disminuyendo.

Dependiendo del tipo de cirugía, su cirujano puede recetarle **un analgésico narcótico (opioide)**. Estos medicamentos se utilizan para tratar **el dolor moderado a intenso** cuando el ibuprofeno y el paracetamol no son suficientes. Pueden causar estreñimiento. **No conduzca ni consuma alcohol mientras esté tomando analgésicos narcóticos (opioides)**.

**Por favor, tome todos los medicamentos recetados según las indicaciones.**



## Postoperatorio (continuación)

### Cuándo reportar síntomas:

- Fiebre (temperatura de 100.4 °F o mayor)
- Dolor que empeora o que no mejora con los medicamentos
- Ardor o dolor al orinar
- Flujo vaginal con mal olor
- Enrojecimiento, secreción o apertura de la(s) incisión(es)
- Incapacidad para orinar por más de 8 horas
- Sangrado vaginal (empapar más de una toalla sanitaria por hora)
- Cualquier otro síntoma que le preocupe

**Nota: Si experimenta mareos, aturdimiento, dolor en el pecho, dificultad para respirar o sangrado vaginal abundante, acuda a la sala de urgencias más cercana e informe a su equipo quirúrgico.**

## Dieta

Por lo general, no habrá restricciones en su dieta, a menos que su cirujano le indique lo contrario. Se recomienda beber mucha agua (de 6 a 8 vasos al día) e incluir fibra en su alimentación para prevenir el estreñimiento, así como proteínas para favorecer la cicatrización.



## Actividades postoperatorias

- Caminar poco después de la cirugía es fundamental para su recuperación. Ayuda a prevenir coágulos sanguíneos e infecciones, favorece la cicatrización y acelera la recuperación. Se recomienda caminar en casa al menos tres veces al día y aumentar gradualmente la actividad conforme recupere fuerzas.
- Puede ducharse cuando se sienta cómoda. Se recomienda hacerlo a diario y mantener las incisiones limpias y secas. No frote las incisiones. Evite bañarse en tina, sumergirse en agua o nadar durante seis semanas o hasta que su cirujano se lo indique.
- Revise sus incisiones diariamente. Es normal presentar algo de humedad, picazón o moretones en o cerca de las incisiones, los cuales deberían mejorar con el tiempo. Notifique a su cirujano si presenta enrojecimiento, hinchazón, secreción o dolor que empeora en el sitio de la incisión. No aplique polvos, lociones, alcohol ni ungüentos. Si tiene vendajes adhesivos o pegamento quirúrgico, déjelos en su lugar; se caerán por sí solos. Si tiene tiras adhesivas que no se han desprendido en 7 días, puede retirarlas suavemente. La mayoría de las suturas se disuelven por sí solas en aproximadamente seis semanas.
- Si se colocaron suturas vaginales, es posible que presente flujo vaginal y un ligero sangrado. Esto suele desaparecer alrededor de las ocho semanas o cuando las suturas se hayan disuelto.
- No tenga relaciones sexuales, no use tampones, no realice duchas vaginales ni introduzca objetos en la vagina durante 8 semanas o según las indicaciones de su cirujano.
- Evite conducir durante 1 a 2 semanas después de una cirugía abdominal o laparoscópica. No conduzca si presenta dolor al presionar los pedales. Puede volver a conducir una vez que haya suspendido los medicamentos narcóticos.
- No levante, empuje, jale ni cargue objetos que pesen más de 4.5 kg (10 libras) durante 6 semanas o hasta que su cirujano lo autorice. Esto puede variar según el tipo de cirugía.

Su cirujano le dará recomendaciones específicas sobre su recuperación y le indicará cuándo podrá retomar sus actividades normales.

## Seguimiento postoperatorio


Es fundamental que asista a todas las citas postoperatorias programadas. Estas visitas permiten dar seguimiento a su recuperación y asegurarse de que todo vaya bien. Su cirujano determinará cuándo es seguro que se reincorpore a sus actividades laborales.

Tenga en cuenta que el número de citas postoperatorias puede variar según su cirujano y su proceso de recuperación.

## Documentación de FMLA

Entendemos que necesitará tiempo para recuperarse de su cirugía. Puede presentar la documentación de la FMLA en el consultorio de su cirujano. Por favor, considere hasta cinco días hábiles para su procesamiento y envío por fax. Un miembro de nuestro equipo le notificará cuando la documentación haya sido enviada, y podrá recoger una copia en el momento que le resulte conveniente.

**Para más información,  
comuníquese con nosotros al:**

 **San Antonio: (210) 233-7000**  
**Hays county: (512) 268-8900**

 **[communicaresa.org](http://communicaresa.org)**

